|  |
| --- |
| **河南质量工程职业学院教学作息时间表** |
|  |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **午 别** | **项     目** | **当年5月1日－10月1日** | **当年10月1日－次年5月1日** | | 早上 | 起  床 | 6:00 | 6:00 | | 早  操 | 6：10——6：30 | 6：10——6：30 | |  | 早  读 | 7：20——7：40 | 7：20——7：40 | | 上午 | 预  备 | 7:50 | 7:50 | | 第一节 | 8：00——8：45 | 8：00——8：45 | | 第二节 | 8：55——9：40 | 8：55——9：40 | | 课间操 |  |  | | 第三节 | 10：10——10：55 | 10：10——10：55 | | 第四节 | 11：05——11：50 | 11：05——11：50 | | 下午 | 预  备 | 2:50 | 2:30 | | 第五节 | 3：00——3：45 | 2：40——3：25 | | 第六节 | 3：55——4：40 | 3：35——4：20 | | 第七节 | 4：50——5：35 | 4：30——5：15 | | 第八节 | 5：45——6：30 | 5：25——6：10 | | 晚上 | 预  备 | 7:00 | 6:40 | | 第一节 | 7：10——7：55 | 6：50——7：35 | | 第二节 | 8：05——8：50 | 7：45——8：30 | | 教学楼落锁 | | 9:40 | 9:20 | |